

## Jadłospis 01.03.2021r. – 05.03.2021r.

ŚNIADANIA				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Pieczyno mieszane. Paszet wieprzowy. Ogórek kiszony. Herbata z miodem.	Pieczyno mieszane z masłem, kiełbasą żywiecką, ogórek zielony. Kakao.	Pieczyno mieszane z masłem. Jajecznica. Herbata.	Pieczyno mieszane z masłem szynka wieprzową i żółtym serem. Herbata owocowa.	Bułka z dżemem. Kakao.
596 kcal	580 kcal	616 kcal	589 kcal	586 kcal
Alergeny: zboża zawierające gluten.	Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.	Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, jaja.	Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.	Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.
OBIADY				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Krem marchewkowy. Łazanki z kapustą. Owoc.	Zupa koperkowa, Kotlet ze schabu. Ziemniaki puree.. Surówka z kapusty pekińskiej.	Spaghetti z mięsa mielonego z w sosie pomidorowym z marchewką. Owoc.	Kotlet z fileta w panierce, ziemniaki, surówka z białej kapusty.	Zupa jarzynowa. Ryż na mleku z jabłkiem. Soczek w kartoniku.
653 kcal	646 kcal	632 kcal	636 kcal	615 kcal
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, jaja.	Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, jaja.	Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.	Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, jaja.	Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.
PRZEKĄSKI				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Pieczyno mieszane. Szynka. Ogórek. Woda mineralna.	Ciastko owsiane, Owoc. Herbata.	Pieczyno mieszane z masłem, szynką z indyka i rzodkiewką. Herbata z miodem.	Kisiel. Wafel ryżowy. Owoc	Pieczyno mieszane z masłem, żółtym serem i papryką. Herbata.
205 kcal	205 kcal	216 kcal	218 kcal	217 kcal
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, jaja.	Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, jaja	Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.	Alergeny: -	Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.

