

## Jadłospis 01.02.2021r. – 05.02.2021r.

| ŚNIADANIA  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| Poniedziałek   | Wtorek   | Środa   | Czwartek   | Piątek   |
| Pieczycwo mieszane.<br>Paszтет wieprzowy.<br>Ogórek konserwowy.<br>Herbata z miodem. | Pieczycwo mieszane z masłem, kielbasą żywiecką, ogórek zielony.<br>Kakao.                  | Pieczycwo mieszane z masłem.<br>Jajecznicza.<br>Herbata.                        | Pieczycwo mieszane z masłem szynka wieprzową i żółtym serem.<br>Herbata owocowa.           | Bułka z dżemem.<br>Kakao.  |
| 596 kcal   | 580 kcal   | 616 kcal  | 589 kcal   | 586 kcal   |
| Alergeny: zboża zawierające gluten.  | Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.   | Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, jaja.                                | Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.   | Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.                         |
| OBIADY   |  |   |  |  |
| Poniedziałek   | Wtorek   | Środa   | Czwartek   | Piątek   |
| Krem marchewkowy.<br>Łazanki z kapustą.<br>Owoc.                                     | Zupa koperkowa,<br>Kotlet ze schabu.<br>Ziemniaki puree..<br>Surówka z kapusty pekińskiej. | Spaghetti z mięsa mielonego z w sosie pomidorowym z marchewką.<br>Owoc.         | Krem z białych warzyw,<br>Kotlet z fileta w panierce, ziemniaki, surówka z białej kapusty. | Zupa jarzynowa.<br>Ryż na mleku z jabłkiem.<br>Soczek w kartoniku. |
| 653 kcal   | 646 kcal   | 632 kcal  | 646 kcal   | 615 kcal   |
| Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, jaja.                                     | Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, jaja.   | Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.                                      | Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, jaja.   | Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.                         |
| PRZEKĄSKI  |  |   |  |  |
| Poniedziałek   | Wtorek   | Środa   | Czwartek   | Piątek   |
| Pieczycwo mieszane.<br>Szynka.<br>Ogórek.<br>Woda mineralna.                         | Ciastko owsiane,<br>Owoc.<br>Herbata.  | Pieczycwo mieszane z masłem, szynką z indyka i rzodkiewką.<br>Herbata z miodem. | Kisiel.<br>Wafel ryżowy.<br>Owoc   | Pieczycwo mieszane z masłem, żółtym serem i papryką.<br>Herbata.   |
| 205 kcal   | 205 kcal   | 216 kcal  | 218 kcal   | 217 kcal   |
| Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, jaja.                                     | Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko, jaja  | Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.                                      | Alergeny: -  | Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko.                         |

