

Szkoła Podstawowa
Jadłospis 25.09.2023r. – 29.09.2023r.

OBIADY				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Bitki wieprzowe w sosie (80g) Kasza jęczmienna (200g) Surówka z buraczka (100g) Owoc.	Domowe nuggetsy własnej produkcji (80g) Ziemniaki (200g) Surówka z pekinki (100g)	Krupnik jęczmienny (250ml) Pierogi z serem (320g)	Ryba duszona w sosie pomidorowym (80g) Ziemniaki puree (200g) Surówka z kapusty kiszonej (100g)	Zupa pieczarkowa (250ml) Gzik ze szczypiorkiem (120g) Ziemniaki (200g) Owoc.
533 kcal	656 kcal	646 kcal	627 kcal	624 kcal
Alergeny: Nr 1, Nr 3, Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7,	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7, Nr 11	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 5, Nr 7, Nr 11	Alergeny: Nr 1, Nr 7, Nr 11
PRZEKĄSKI				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Pieczyno mieszane z masłem (60g) Kiełbaska żywiecka (30g) Papryka w paski (20g) Herbata (250ml)	Jogurt naturalny. Chrupki kukurydziane	Pieczyno mieszane z masłem (60g) Ser żółty (30g) Ogórek kiszony (20g) Herbata (250ml)	Ciasto jogurtowe własnego wypieku Herbata miętowa.	Budyń śmietankowy własnej produkcji. Woda mineralna.
217 kcal	216 kcal	217 kcal	259 kcal	217 kcal
Alergeny: Nr 1, Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 4 Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7	Alergeny: Nr 7

Jadłospisy dla przedszkola i szkoły są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia oraz modyfikowane indywidualnie dla potrzeb dziecka.

W razie braku jakiegokolwiek produktu, jadłospis może ulec drobnym zmianom. Liczba oznacz numer produktów powodujących alergię.