

PRZEDSZKOLE
Jadłospis 25.09.2023r. – 29.09.2023r.

ŚNIADANIA				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Pieczywo mieszane z masłem (60g) Paszтет wieprzowy własnej produkcji (30g) Ogórek kiszony (20g) Herbata z miodem (250ml) Kawa zbożowa (250ml)	Pieczywo mieszane z masłem (60g) Serek śmietankowy (30g) Pomidorek koktajlowy (20g) Herbata (250ml)	Pieczywo mieszane z masłem (60g) Szynka wieprzowa (30g) Ogórek zielony w plastrach (20g) Herbata (250ml)	Pieczywo mieszane z masłem (60g) Jajecznica (70g) Papryka (20g) Kawa zbożowa (250ml) Kakao (250ml)	Pieczywo mieszane z masłem (60g) Serek wiejski (30g) Rzodkiewka (20g) Kakao (250ml) Herbata z miodem (250ml)
596 kcal	616 kcal	616 kcal	586 kcal	580 kcal
Alergeny: Nr 1, Nr 4	Alergeny: Nr 1, Nr 7	Alergeny: Nr 1,	Alergeny: Nr 1, Nr4, Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 7
OBIADY				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Bitki wieprzowe w sosie (80g) Kasza jęczmienna (200g) Surówka z buraczka (100g)	Domowe nugetsy własnej produkcji (80g) Ziemniaki (200g) Surówka z białej kapusty (100g)	Krupnik jęczmienny (250ml) Pierogi z serem (290g)	Ryba duszona w sosie pomidorowym (80g) Ziemniaki puree (100g) Surówka z białej kapusty (100g)	Zupa pieczarkowa (250ml) Gzik ze szczypiorkiem (120g) Ziemniaki (180g) Owoc.
533 kcal	656 kcal	626 kcal	627 kcal	624 kcal
Alergeny: Nr 1, Nr 3, Nr 7, Nr 11	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7,	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7, Nr 11	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 5, Nr 7, Nr11	Alergeny: Nr 1, Nr 7, Nr 11
PRZEKĄSKI				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Pieczywo mieszane z masłem (60g) Kiełbaska żywiecka (30g) Papryka w paski (20g) Herbata (250ml)	Serek waniliowy.	Pieczywo mieszane z masłem (60g) Ser żółty (30g) Ogórek kiszony (20g) Herbata (250ml)	Ciasto jogurtowe własnego wypieku Herbata miętowa.	Budyń śmietankowy własnej produkcji. Woda mineralna.
217 kcal	227 kcal	217 kcal	259 kcal	217 kcal
Alergeny: Nr 1, Nr 4 Nr 7	Alergeny: Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 4 Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7	Alergeny: Nr 7

Jadłospisy dla przedszkola i szkoły są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia oraz modyfikowane indywidualnie dla potrzeb dziecka.
W razie braku jakiegokolwiek produktu, jadłospis może ulec drobnym zmianom. Liczba oznacz numer produktów powodujących alergię.